

Programa de formação de Coaches profissionais - Nível Inicial



Conhecer o que é o coaching, de acordo com a perspectiva da International Coach Federation - ICF e como esta área pode constituir um novo domínio de actividade profissional para pessoas que estejam envolvidas em consultoria, formação, educação ou actividades desportivas que possam requerer os serviços de um Coach profissional.

Cursos relacionados:

- [Programa de formação de Coaches profissionais - Nível Avançado](#)
- [Programa de formação de Coaches profissionais - Nível Superior](#)

Programa:

1. O que é o coaching e o que não é o coaching

- Introdução ao conceito e filosofia de coaching da ICF.
- Diferença entre o coaching e outros processos modelos e metodologias.
- Diferentes tipos de coaching.
- Os elementos chave do processo de coaching.

2. As competências do coach profissional

- Perfil de características e de competências do coach profissional.
- Os principais obstáculos ao papel de coach.

3. As perguntas poderosas

- Os diferentes tipos de perguntas.
- A prática no coaching.
- Aprender a melhorar a relação com o coachee.
- Mudar o estado de espírito do coachee.
- Ferramentas à disposição do coach.

4. A escuta activa

- Tipos de escuta.
- A importância da escuta activa no coaching.
- Requisitos necessários para utilizar a escuta empática no coaching.

5. Praticar o feedback e o feedforward

- O que é o feedback e o feedforward de acordo com o modelo de John Whitmore.
- Para que serve e como se aplica.

6. Definição de metas futuras e encerramento do módulo

- Desenho de metas.
- Conclusões e encerramento do módulo.

Dirigido a:

- Todas as pessoas que queiram obter o domínio do Coaching Executivo, numa perspectiva prática e de enquadramento profissional;
- Pessoas que queiram obter uma Certificação Internacional de Coach Profissional pela ICF;
- Pessoas que se queiram dedicar profissionalmente ao coaching e que queiram contribuir para o desenvolvimento profissional de dirigentes e quadros;
- Profissionais das áreas de formação, consultoria, educação e desporto, que queiram adquirir e certificar-se nas competências de Coach;
- Dirigentes e quadros empresariais que tenham interesse em adotar o Coaching como ferramenta de desenvolvimento dos colaboradores;
- Dirigentes e quadros que queiram dominar a técnica e a filosofia de coaching, para as incorporarem na sua acção como gestores e líderes dos seus colaboradores e das suas equipas.

Objectivos:

- A formação no Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos teóricos do Coaching e a compreensão de quais são as principais competências do Coach Profissional.

Métodos:

- A formação de Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos técnicos do coaching e do perfil de competências do coach profissional, através de uma metodologia eminentemente prática e com referência a exemplos específicos da experiência direta dos formadores e mentores do curso.

Datas/Locais:

Início

Fim

Horário

Local

Se está interessado neste curso de formação, por favor, [contacte-nos!](#)